

OKINAWAN KEMPO JILEMNICE



Zveme Vás na trénink tradičního Okinawského bojového umění a systému sebeobraný
Okinawan Kempo

Kdy: od 4.9.2017 každé pondělí

děti 3-6 let a rodiče s dětmi 16:00 – 16:45
(pohybový trénink)

Kdy: od 4.9.2017 každé pondělí a středu

děti 7-9 let a rodiče s dětmi 17:00 – 17:45
děti 10-13 let a rodiče s dětmi 18:00 – 18:45
mládež od 14-ti let a dospělí 19:00 – 20:30

Kde: Společenský dům JILM, Roztocká 500, Jilemnice – taneční sál

Trénink je určený pro zájemce všech věkových kategorií.

Okinawan Kempo je bojové umění a systém sebeobraný, který pochází z tradičních rodinných systémů z ostrova Okinawa. Tento systém je ve své technice, způsobu použití, filozofii a v mnohém dalším, zcela odlišný od jiných sebeobraných systémů.

ATEMI - techniky na citlivá místa, **TUITE** - techniky pák a znehybnění, **KYUSHO** - techniky na vitální body, **KOBUDO** - techniky se zbraněmi

Kontakt:

Michal Karásek

TEL: +420 773 693 539

WEB: www.okinawankempo.com

E-MAIL: kempo.jilemnice@gmail.com

FB: www.facebook.com/okinawankempojilemnice



International Okinawan Kempo Federation